

# Recogida de heces para un análisis de detección de huevos y parásitos

## *Instrucciones para nuestros pacientes*

El médico ha solicitado un análisis clínico para el cual usted debe recoger una muestra de heces. Para garantizar la fiabilidad del examen, debe seguir las instrucciones al pie de la letra.

**Importante:** Leer todas las instrucciones antes de comenzar el proceso de recogida.

## Precauciones para la recogida

Para garantizar la recogida adecuada de la muestra y evitar tener que repetirla:

- No envuelva la muestra con material absorbente (tal como papel higiénico), ya que éste puede absorber organismos que su médico necesita identificar;
- Si el médico ha ordenado más de una muestra, recoger solo una de ellas cada dos a tres días; no se debe tomar más de una muestra por día.
- Las muestras deben llevar el nombre, la fecha y la hora en que se recogieron.

## Recogida de una muestra de un lactante

No entregar una muestra que se ha tomado directamente de un pañal. Debe colocarse una bolsa pediátrica en el niño para evitar que la orina se mezcle con la muestra de heces. Lo mejor es forrar el pañal con plástico para evitar la absorción. Luego puede simplemente sacar el forro de plástico fuera del pañal y verterlo en el envase(s) adecuado, según las indicaciones.

## Preparación para la recogida

Ciertos productos recetados o comprados sin receta, podrían afectar la fiabilidad de las muestras de heces recogidas. Estos productos podrían causar una ausencia transitoria de parásitos en las heces, o hacer su detección más difícil. Por lo tanto, antes de recoger la muestra, debe suspender la administración de los siguientes productos:

- Antiácidos
- Antibióticos
- Medicamentos antiparasitarios
- Bario
- Productos de enemas
- Productos de caolín
- Laxantes con aceite

## Instrucciones de recogido

1. Orinar en el inodoro. Colocar el “sombbrero” en el aro de la taza y defecar en el mismo; no permitir que agua y orina se mezclen con la muestra de materia fecal.

2. Seleccionar una parte de las heces adecuada (p. e. sanguinolenta, viscosa, aguada) y tomar la muestra con la cuchara proporcionada en la tapa del envase. Colocar suficiente materia fecal en el frasco hasta que el líquido llegue a la LÍNEA DE LLENADO; no sobrellenarlo. Manipular la muestra de heces hasta que se mezcle muy bien con el líquido.
3. Utilizando una segunda cuchara del frasco, repetir el paso 2 con el otro envase (si es que se ha proporcionado un segundo).
4. Tapar los frascos, y asegurarse de enroscar firmemente las tapas. Agitar los frascos para que se mezclen adecuadamente.
5. Escribir en las muestras el nombre, la fecha y la hora en que se recogieron. Debe marcarse la casilla en la etiqueta que mejor corresponda a la muestra recogida.
6. Desechar el “sombbrero” y los contenidos, a menos que se necesiten para tomar muestras adicionales.
7. Entregar los envases en el laboratorio dentro de dos días de haber recogido las muestras; deben mantenerse a temperatura ambiental, y alejadas del calor.

### Información de contacto

Si no comprende las instrucciones o si tiene alguna pregunta, favor de llamar a cualquiera de los laboratorios en la lista a continuación. Normalmente, están abiertos de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

Good Samaritan Regional Medical Center  
541-768-5059

Samaritan Albany General Hospital  
541-812-4150

Samaritan Lebanon Community Hospital  
541-451-7135

Samaritan North Lincoln Hospital  
541-996-7176

Samaritan Pacific Communities Hospital  
541-574-1812