

Recogida de muestra de orina de 24 horas

Instrucciones para el paciente

El médico ha solicitado un análisis clínico que requiere la recogida de orina por 24 horas. Usted puede recoger un envase para muestras de orina en cualquiera de los laboratorios de Samaritan Health Services. Para garantizar la fiabilidad del examen, debe seguir las siguientes instrucciones al pie de la letra.

Importante: Leer todas las instrucciones antes de comenzar el proceso de recogida.

Sobre el envase de recogida

El recipiente que se le ha entregado contiene un preservativo que debe manipularse con cuidado.

- No desecharlo
- Evitar que éste entre en contacto con los ojos
- Mantener fuera del alcance de los niños
- No orinar directamente dentro del envase

Preparación para la recogida

Los pacientes deben abstenerse, si es posible, de tomar medicamentos que se compran sin receta y los remedios de hierbas por lo menos 72 horas antes de los exámenes. Comunicarse con el proveedor de salud antes de discontinuar todo medicamento recetado.

Periodo de recogida

El periodo de recogida de 24 horas comienza al levantarse en la mañana y vaciar la vejiga. Desechar esa primera muestra de orina de la mañana. Escribir la fecha y la hora (de cuándo se recogió y se desechó la muestra) en el espacio “Inicio de recogida”. Por las próximas 24 horas, debe recoger toda la orina – día y noche. Exactamente 24 horas después de haber comenzado la recogida, debe orinar una última vez y verter la orina en el envase de almacenamiento. Con esto llegará al final de la recogida. Escribir la fecha y la hora del final de la recogida en el espacio “conclusión de la recogida”. Debe tomar líquidos como normalmente lo hace a lo largo del día. No es necesario consumir más de lo normal durante el periodo de examen.

Nombre _____

Altura _____ Peso _____

La recogida comenzó _____

La recogida terminó _____

Exámenes solicitados _____

Preservativo agregado _____



Nota: Se recomienda comenzar la recogida de muestras al inicio de la semana para luego poder entregar las mismas en el laboratorio antes del fin de semana.

Mantener el envase de recogida de 24 horas refrigerado durante el periodo de recogida.

Ejemplo

Si se despierta a las 7 a.m. en el día de inicio del periodo de la recogida de 24 horas, orinar en el inodoro y escribir la fecha y 7 a.m. en el espacio de “Inicio de recogida”. A partir de entonces recoger toda la orina durante el día y la noche por las próximas 24 horas, vertiendo cada recogida en el envase. Debe programar la alarma para despertar la próxima mañana a las 7 a.m. Luego orinar dentro del recipiente y verter la orina en el envase.

¿Se le olvidó recoger alguna muestra?

Si se le olvida recoger una muestra, favor de regresar al laboratorio para obtener un nuevo envase, ya que el proceso de recogida tendrá que comenzar de nuevo.

Nota: dependiendo de la prueba que ha solicitado el médico, es posible que se le solicite una muestra de sangre al entregar la muestra de orina de 24 horas.

Información de contacto

Si no comprende las instrucciones o si tiene alguna pregunta, favor de llamar a cualquiera de los laboratorios en la lista a continuación. Normalmente, están abiertos de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

Good Samaritan Regional Medical Center
541-768-5059

Samaritan Albany General Hospital
541-812-4150

Samaritan Lebanon Community Hospital
541-451-7135

Samaritan North Lincoln Hospital
541-996-7176

Samaritan Pacific Communities Hospital
541-574-1812

