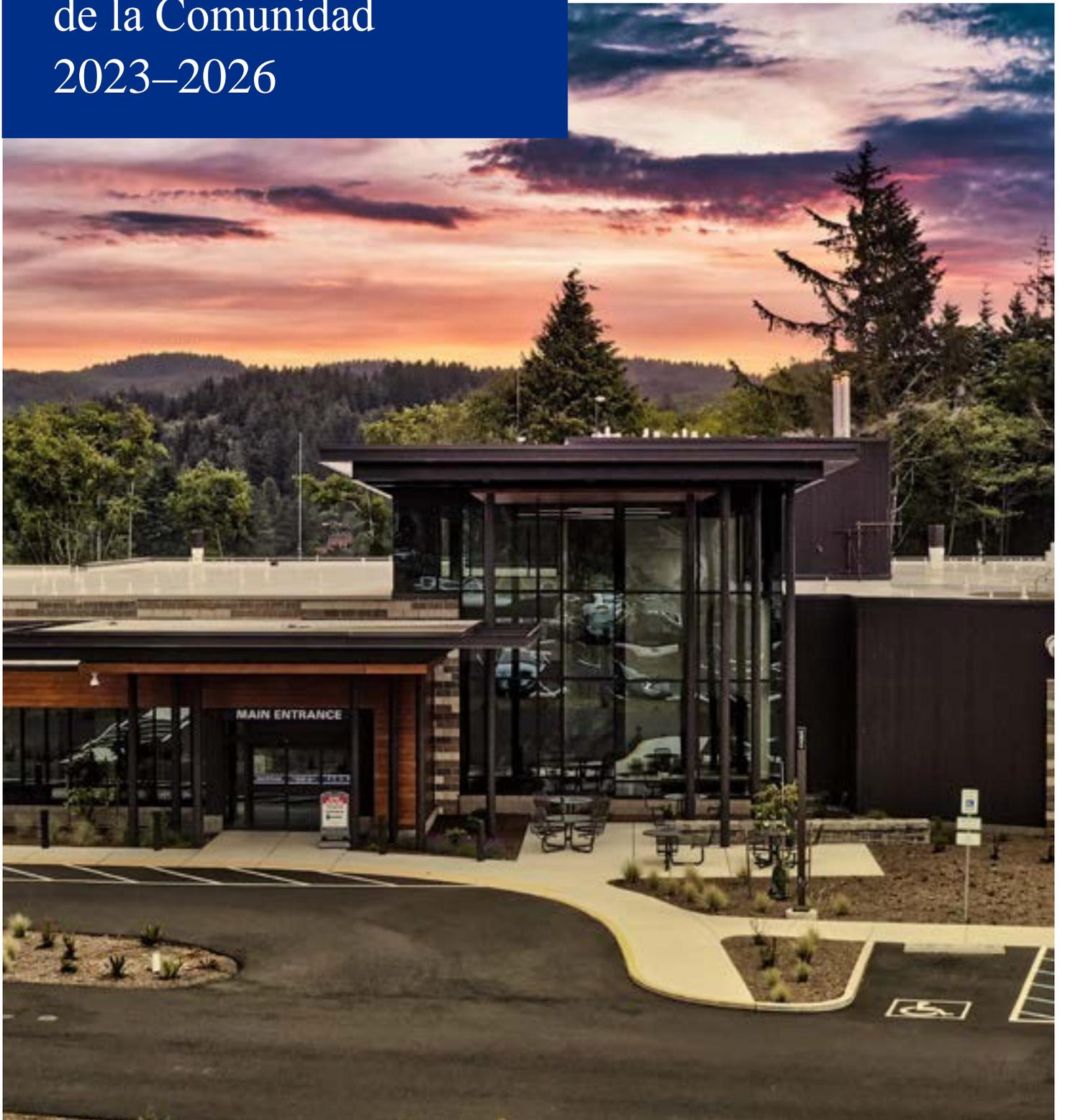


HOSPITAL SAMARITAN DEL NORTE DE LINCOLN

Evaluación de las necesidades de Salud de la Comunidad 2023–2026



Samaritan
Health Services



Hospital Samaritan del Norte de Lincoln:

01	INTRODUCCIÓN	1		
02	ORGANIZACIÓN	2	09	PRIORIZACIÓN—continuación
03	ÁREA DE SERVICIO	2		Cuidado de niños, abuso + negligencia 10
04	DEMOGRAFÍA DE LA COMUNIDAD	2		Violencia doméstica 10
05	SALUD + INDICADORES SOCIALES	3		Costos de Vivienda + Falta de Vivienda 11
06	INSTALACIONES DE ATENCIÓN MÉDICA EXISTENTES	4		Pobreza 11
07	PROCESO DE RECOPIACIÓN DE DATOS	5		Atención Cultural + lingüísticamente apropiada 12
08	NECESIDADES SANITARIAS SIGNIFICATIVAS	6	10	IMPACTOS DE COVID-19 12
09	PRIORIZACIÓN	7	11	SERVICIOS PRESTADOS EN 2021 12
	Acceso a la salud	8	12	INTERÉS COMUNITARIO 13
	Prevención del Suicidio	8	13	IMPACTO COMUNITARIO 13
	Trastorno por uso de sustancias	9	14	ESTADO GENERAL DE SALUD 13
	Ansiedad + depresión	9	15	PROMOCIÓN DE SALUD 14
	Inseguridad Alimentaria	10	16	REDES DE APOYO SOCIAL 15
			17	REFERENCIAS 16

Mapa de la región de los tres condados y sus comunidades más grandes.



Hospital Samaritan del Norte de Lincoln: Evaluación de las necesidades de Salud de la Comunidad 2023–2026

Introducción

Como un hospital sin fines de lucro, estamos comprometidos a construir comunidades más saludables juntos a través de actividades de beneficio comunitario que aborden las necesidades identificadas en nuestra evaluación trienal de las necesidades de salud de la comunidad.

Cada tres años, el Hospital Samaritan del Norte de Lincoln (SNLH, por sus siglas en inglés) realiza una Evaluación de Necesidades de Salud comunitaria (CHNA, por sus siglas en inglés).

Esta CHNA se llevó a cabo en asociación con la Organización de Atención Comunitaria de la Red de Salud Intercomunitaria (IHN-CCO, por sus siglas en inglés), las Tribus Confederadas de Indios Siletz, United Way y los departamentos de salud de los Condados Lincoln, Linn y Benton.

Todos los socios se centraron en los determinantes sociales de la salud, particularmente en lo que se refiere a raza/etnia, orientación sexual, género, identidad de género, edad, fe/falta de fe, la espiritualidad, capacidades físicas, capacidades mentales o condición de veteranos.

Samaritan Health Services (SHS) agradece a estas agencias asociadas y colegas por su experiencia, así como por su dedicación a la salud de sus comunidades.

Fuente de datos

SHS (por sus siglas en inglés), y sus socios recopilaron datos primarios a través de una encuesta escrita y en línea desarrollada conjuntamente. En toda la región, los encuestados complementaron un total de 2,812 encuestas.

Se recopilaron datos primarios cualitativos adicionales a través de grupos de enfoque y entrevistas con informantes clave, muchos de los cuales se dirigieron a personas marginadas que a menudo quedan fuera del proceso de evaluación de las necesidades de salud, así como personas mayores, veteranos, personas de bajos ingresos, no angloparlantes y rurales.

Estos hallazgos fueron revisados y priorizados por miembros de la comunidad durante las sesiones de escucha que se llevaron a cabo en agosto de 2022.

Esta evaluación también se basa en datos de la *Evaluación de Salud Regional de los Condados, Benton, Lincoln & Linn Counties, Oregon, 2022*, que fue completado por la Colaboración Regional de Evaluación y Alineación de Salud. Las fuentes de datos secundarias incluyeron:

- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento.
- Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense.
- Panel de Control de Muertes Violentas, 2015-2018.
- Herramienta de Evaluación de Salud Pública de Oregon, 2014-2017.
- Estadísticas de la Organización de Atención Coordinada de la Red Intercomunitaria de Salud, 2021.
- Servicios Comunitarios y de Vivienda de Oregon, Recuento de personas sin hogar en un momento dado, 2019.
- División de Empleo de Oregon.
- Universidad de Wisconsin y Fundación Robert Wood Johnson, *Clasificaciones de Salud del Condado, 2022*.



Organización

Establecido en 1967, SNLH es un hospital de acceso crítico de 25 camas en la comunidad costera de Lincoln City en el extremo norte del condado de Lincoln.

En febrero de 2020, SHS abrió una nueva instalación hospitalaria de última generación directamente al este del edificio original. El proyecto se completó en el verano de 2020 con la eliminación del edificio del hospital original y la construcción de un estacionamiento central ecológico.

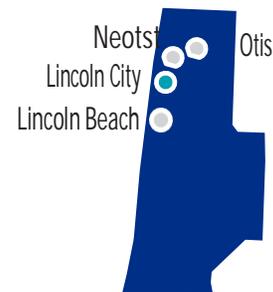
El personal profesional autorizado del nuevo hospital incluye más de 30 médicos locales, asistentes médicos

y enfermeras practicantes que apoyan la misión de SHS de *construir juntos comunidades saludables*. Están comprometidos a brindar atención personalizada y de calidad y a promover la salud de toda la comunidad en alineación con los valores de SHS de *Pasión, Respeto, Integridad, Dedicación y Excelencia*.

SNLH apoya el objetivo general de brindar acceso equitativo a los recursos sociales y entornos físicos que promuevan la buena salud para todos los miembros de la comunidad.

Área de Servicio

SNLH sirve a la gente del norte del condado de Lincoln, incluidas las comunidades de Lincoln City, Otis, Neotsu y sus áreas rurales vecinas. También sirve a la parte sur del condado de Tillamook.



Comunidad Datos demográficos

Un condado rural designado en la costa central aislada de Oregon, el Condado Lincoln tiene una población de 50,862, la mayoría de los cuales viven en Newport y Lincoln City. También es el hogar de las Tribus Confederadas de Indios Siletz, el 23% de cuyos 5600 miembros viven en el condado.

La Administración de Servicios y Recursos de Salud de EE. UU. designa al Condado Lincoln como un área de escasez de proveedores de atención médica primaria y define a la población de trabajadores agrícolas migrantes temporales como una población médicamente desatendida. La reserva de 3,666 acres de las Tribus Confederadas de Indios Siletz también es un área de escasez de proveedores de salud designada por el gobierno federal.

COMUNIDAD	POBLACIÓN
Lincoln City	56,828
Newport	18,945

RAZA/ETNIA	PORCENTAJE
Indio Americano / Nativo de Alaska	1.8
Solo asiático	1.3
Negro/Afroamericano	0.9
Hispano/Latino	10.2
Nativo de Hawái/Isleño del Pacífico	0.1
Dos o más razas	3.7
Solamente Blanco	92.1

Fuente de ambas tablas: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Datos breves, Estimaciones de población, Julio 1, 2021 (V2021).

Indicadores sociales y de salud

Media del Ingreso Familiar por raza/etnia, 2020.

RAZA/ETNIA	LINCOLN	OREGON
Indio Americano/Nativo de Alaska	\$30,000	\$44,300
Asiático	\$41,900	\$78,800
Negro/Afroamericano	—	\$41,800
Hispano/Latino	\$49,300	\$52,500
Nativo de Hawái/Isleño del Pacífico	—	\$62,800
Alguna otra raza	\$61,000	\$54,400
Dos o más razas	\$39,900	\$55,600
Blanco	\$48,400	\$64,400

Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la comunidad estadounidense, Tabla B19013, 2020

Porcentaje de pobreza por raza/etnia, 2020.

RAZA/ETNIA	LINCOLN	OREGON
Indio Americano/Nativo de Alaska	21.7	22.4
Asiático	43.0	13.6
Negro/Afroamericano	17.9	26.3
Hispano/Latino	22.1	20.1
Nativo de Hawái/Isleño del Pacífico	15.8	21.0
Alguna otra raza	16.2	17.2
Dos o más razas	16.3	17.9
Blanco	15.2	11.3

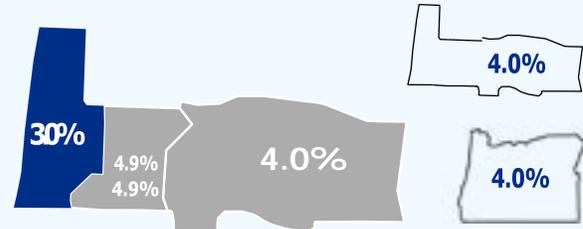
Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la comunidad estadounidense, Tabla Table B17001, 2020

Porcentaje de cobertura de Seguro médico por grupo de edad en los Condados Linn, Benton y Lincoln y Oregon, 2020.

EDAD	BENTON	LINN	LINCOLN	OREGON
Menos de 6 años	98.4	95.7	91.5	97.2
6 a 18 años	95.9	95.8	93.3	96.2
19 a 25 años	93.2	80.4	87.6	89.3
26 a 34 años	88.7	78.3	87.8	87.8
35 a 44 años	93.0	81.0	88.9	89.9
45 a 54 años	93.1	83.5	93.3	91.6
55 a 64 años	96.0	91.6	93.1	93.4
65 a 74 años	99.3	99.4	99.1	99.3
Mayor de 75 años	100.0	100.0	99.5	99.6

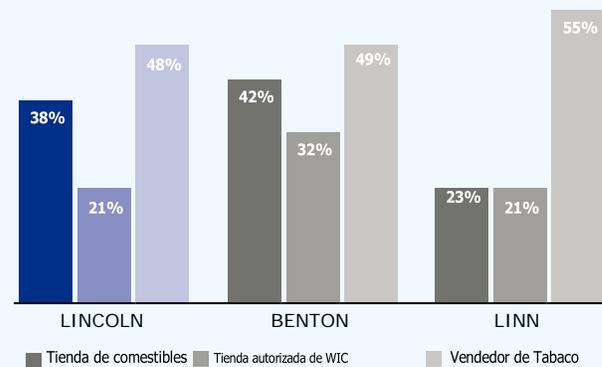
Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la comunidad estadounidense, Tabla S2701, 2020

Tasa de desempleo del Condado Linn en comparación con el Condado Benton, el Condado Lincoln County, la región de los tres condados y Oregon, agosto 2022.



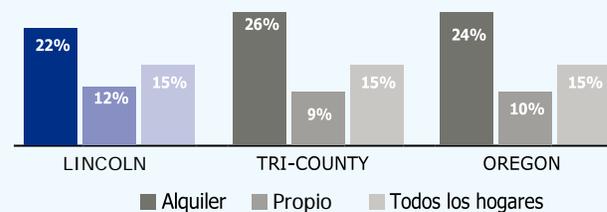
Fuente: Departamento de Empleo del Estado de Oregon, agosto 22, 2022.

Los residentes del condado que viven a menos de media milla de una tienda de comestibles, una tienda autorizada por WIC o un vendedor de tabaco, 2019.



Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, 2013 – 2017 ACS, registros de tiendas de 2019

Condado Linn, hogares regionales y estatales que pagan más del 50% de los ingresos en alquiler, hipoteca, seguro y servicios públicos, 2020.



Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la Comunidad

Instalaciones de Atención Médica existentes

El nuevo sitio SNLH de 52,000 pies cuadrados sirve a la parte norte del Condado Lincoln, mientras que el Samaritan Pacific Communities Hospital (SPCH) atiende a las comunidades de la parte sur.

Además de la atención de emergencia y la medicina familiar, las especialidades incluyen cáncer, diabetes, endoscopia, cirugía general, salud mental/del comportamiento, nutrición, rehabilitación física y servicios de obstetricia y ginecología. El hospital también brinda educación sobre exámenes de detección para la prevención y el manejo de enfermedades.

SNLH tiene 16 habitaciones privadas para pacientes hospitalizados; el departamento de emergencia

tiene cinco salas de examen y dos salas de examen de trauma. Estas habitaciones también pueden servir como habitaciones seguras para pacientes con problemas de salud mental.

SNLH tiene 11 clínicas ambulatorias, incluida la Clínica Quirúrgica Samaritan y el Centro de Salud de la Mujer.

Otras instalaciones de SHS en el área de Lincoln City incluyen Samaritan Lincoln City Medical Center, Samaritan Coastal Clinic, Samaritan Physical Rehabilitation Specialists y Samaritan Occupational Medicine, y el Samaritan Early Learning Center de primera categoría.

Otras instalaciones y proveedores

- El Condado de Lincoln opera centros de salud calificados por el gobierno federal en Lincoln City, Newport, Toledo y Waldport.
- Las Tribus Confederadas de Indios Siletz brindan servicios de salud a través de sus clínicas y están clasificados como centros de salud calificados por el gobierno federal.
- El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado Lincoln es un importante proveedor de servicios de salud mental y conductual, así como de tratamiento de trastornos por uso de sustancias.
- Advantage Dental Care, Capitol Dental Care y Willamette Dental son los principales proveedores dentales del condado y atienden a la población de Medicaid, así como a las compañías de seguros privadas.
- Los proveedores de atención de la salud oral de práctica privada están ubicados en todo el condado, así como los proveedores de salud mental/conductual de práctica privada.
- Los servicios de atención médica no tradicionales incluyen acupuntura, naturópatas y otros proveedores alternativos.
- Los médicos de práctica privada ofrecen atención de la vista y la audición.
- Los centros de maternidad, las instalaciones de atención de urgencia y los servicios de atención médica exprés también están disponibles en comunidades más grandes de todo el condado.

Proceso de recopilación de datos

Esta CHNA se basa en datos primarios y secundarios identificados y recopilados por SHS y sus organizaciones asociadas.

Los datos primarios provienen de registros médicos electrónicos de SNLH (excluyendo cualquier información personal del paciente), encuestas, grupos de enfoque, entrevistas con informantes clave y sesiones de escucha comunitaria. Estos datos fueron recolectados de las siguientes maneras:

- Encuesta en línea disponible para el público de mayo a junio de 2022.
- Encuestas en papel distribuidas a través de socios comunitarios y agencias locales de mayo a junio de 2022.
- Quince grupos de enfoque celebrados en mayo y junio de 2022 con comunidades de color, LGBTQ2SIA+

miembros de la comunidad, personas que no hablan inglés (español, árabe, mam), personas sin vivienda, estudiantes internacionales y proveedores de servicios sociales y de salud.

- Entrevistas con informantes clave en inglés y español, realizadas en mayo y junio de 2022, con diversos líderes comunitarios, defensores de los derechos de las personas con discapacidad, directores de agencias y organizaciones sin fines de lucro, proveedores de salud mental y conductual, funcionarios electos y directores ejecutivos.
- Se realizaron sesiones de escucha comunitaria bilingüe en Corvallis el 23 de agosto y en Newport el 24 de agosto de 2022.

Las confederaciones locales y los socios comunitarios revisaron los datos secundarios para incluirlos en la CHNA.

Limitaciones

Los datos primarios y secundarios incluidos en la CHNA ayudan a Samaritan Health Services y sus socios a identificar problemas de salud actuales y emergentes en el este del Condado Linn. Sin embargo, la CHNA no abarca todos los problemas de salud que pueden existir en la región o en comunidades específicas y no debe verse ni citarse como un estudio formal o documento de investigación.

Necesidades Significativa de Salud

Prevalencia de discapacidad en el Condado Linn y Oregon por edad, 2020.

RANGO DE EDAD	LINCOLN	OREGON
Menores de 5 años	0.0	0.7%
5 a 17 años	7.9	6.2%
18 a 34 años	12.9	8.4%
35 a 64 años	22.2	13.6%
65 a 74 años	30.1	26.0%
Mayores de 75 años	51.4	49.6%

Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos., Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, Tabla S1810, 2020

La recopilación de datos primarios reveló que el acceso a viviendas seguras, asequibles y de calidad es la mayor necesidad de salud en el norte del Condado Lincoln, junto con servicios integrales para apoyar a los miembros de la comunidad sin vivienda.

El acceso a la atención— en particular a los servicios de salud mental y conductual para niños, jóvenes y adultos—era una necesidad igualmente urgente. Esto incluye servicios para el trastorno por uso de sustancias (SUD), así como problemas como depresión, ansiedad y tendencias suicidas.

Los alimentos y la nutrición saludables, el bienestar de los niños y la seguridad de la comunidad son necesidades inmediatas. La comunidad identificó inseguridad alimentaria; acceso al cuidado infantil seguro, económico y apropiado para el desarrollo; abuso/negligencia infantil; y la violencia doméstica como prioridades para los servicios y apoyos.

El aumento del empleo y los servicios de apoyo también son preocupaciones importantes de la comunidad. Debido a que la pobreza afecta la salud en general, así como el acceso a la atención médica, el cuidado de los niños,

vivienda de calidad y alimentación saludable, abordar la pobreza es una necesidad importante en relación con todos estos temas.

Reducir la discriminación y los prejuicios institucionales, y asociarse de manera más estrecha, respetuosa y transparente con organizaciones culturalmente específicas, son necesidades de larga duración que han adquirido una urgencia mayor desde la pandemia de COVID-19.

Proporcionar servicios cultural y lingüísticamente apropiados es esencial, no solo para garantizar la calidad de la atención para personas de todas las edades, orígenes, razas/etnias, identidades de género, culturas y religiones, sino también para mejorar la comunicación, la coordinación y la colaboración — y lo que es más importante — la confianza entre organizaciones, líderes y defensores culturalmente específicos, quienes enfatizaron su frustración con la exclusión y/o explotación de socios culturalmente específicos y con el fracaso persistente de las instituciones regionales para mejorar la humildad cultural, la diversidad y la responsabilidad de su liderazgo y fuerza laboral.

Determinantes Sociales de la Salud

Clasificaciones de Salud del Condado: Factores de Salud del Condado Linn, 2022.

Factores Sociales/económicos	35
Entorno físico	7
Cuidados clínicos	31
Comportamientos de salud	19
Clasificación general	33

Fuente: Clasificaciones de Salud del Condado: Lincoln, Oregon, 2022.

La Organización Mundial de la Salud define los determinantes sociales de la salud como “las condiciones en las que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, y el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que dan forma a las condiciones de la vida cotidiana.” Estos factores no médicos contribuyen a un gran porcentaje de problemas de salud prevenibles.¹

Los principales determinantes sociales de la salud incluyen las experiencias de la infancia, la educación, la situación económica, el empleo, la vivienda, el entorno construido y natural, y el acceso equitativo a los sistemas de atención médica.

Los informantes clave de CHNA citaron los siguientes cinco determinantes sociales de salud como los más significativos en el

norte del Condado Lincoln.

- Acceso a la atención de la salud mental/conductual.
- Acceso a viviendas seguras y asequibles.
- Transporte.
- Acceso a alimentos saludables
- Economía, empleos e ingreso

Priorización

El proceso de priorización involucró a socios regionales de salud, servicios sociales, gubernamentales, sin fines de lucro, tribales y comunitarios. Los miembros del Comité de responsabilidad social de SNLH revisaron todos los datos recopilados por Regional Health Assessment & Alignment Collaborative, así como los aportes de miembros de la comunidad, organizaciones asociadas y agencias del condado. Con base en estos datos, identificaron las siguientes prioridades para mejorar la salud de la comunidad, así como el acceso equitativo a los determinantes sociales de la salud.

- Acceso a la atención médica.
- Prevención del suicidio.
- Trastorno por uso de sustancias.
- Ansiedad y depresión.
- Inseguridad Alimentaria.
- Cuidado de niños.
- Abuso/negligencia infantil.
- Violencia Doméstica.
- Gastos de Vivienda y falta de vivienda.
- Pobreza.
- Servicios cultural y lingüísticamente apropiados.

Metas, objetivos y prioridades de SNLH 2023–2026.

<h3>1 MAYOR ACCESO</h3> <p>Objetivo: Aumentar el acceso de la comunidad a servicios médicos, dentales y servicios de salud mental/conductual.</p>	<h3>2 FAMILIAS SALUDABLES</h3> <p>Objetivo: Aumentar el acceso de la comunidad a alimentos saludables, cuidado infantil y seguridad.</p>	<h3>3 COMUNIDADES SALUDABLES</h3> <p>Objetivo: Aumentar la Vivienda, el empleo y los servicios de apoyo en la comunidad.</p>
<p>Prioridades</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acceso a la atención médica • Prevención del suicidio • Trastorno por consumo de sustancias 	<p>Prioridades</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inseguridad alimentaria • Cuidado de niños • Abuso/negligencia infantil • Violencia doméstica 	<p>Prioridades</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gastos de Vivienda y falta de vivienda • Pobreza • Servicios culturales y lingüísticamente apropiados

Prioridades más relevantes en el Condado Linn, según las respuestas de la encuesta de CHNA.





Acceso a atención física, mental/conductual y dental

Proporción de la población del Condado Lincoln a los proveedores, 2021.

Atención primaria	1,980: 1
Cuidado Dental	1,670: 1
Salud Mental	220: 1

Fuente: Clasificaciones de Salud del Condado: Lincoln, Oregon, 2021.

Embarazos con atención prenatal inadecuada o nula por raza/etnia, 2011-2022.

RAZA/ETNIA	LINCOLN	OREGON
Indio Americano/Nativo de Alaska	23.3	22.1
Asiático/Isleño del Pacífico	20.9	15.2
Negro	23.3	19.6
Hispano	17.5	16.3
Blanco	14.1	11.3

Fuente: Herramienta de Evaluación de la Salud Pública de Oregon, 2011-2022.

Los factores citados con frecuencia que afectan el acceso a la atención incluyen:

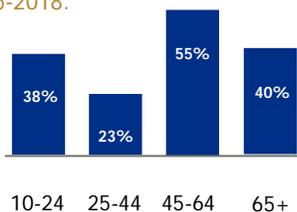
- Falta de mano de obra y capacidad. Reclutar y retener proveedores y personal culturalmente competentes sigue siendo un desafío importante en esta zona costera aislada. Las tasas de rotación/retiro de proveedores aumentaron a raíz de la COVID, al igual que los tiempos de espera para las citas médicas.
- Falta de conocimientos sobre seguros y/o sobre seguros. Aproximadamente el 12% de las personas en el Condado Lincoln no tienen seguro.²
- Falta de navegación y defensores de los pacientes. Falta de navegación y defensores de los pacientes. La complejidad del sistema de atención médica regional puede ser abrumadora, especialmente para las personas de bajos ingresos, las personas con problemas de salud mental, los trabajadores migrantes y las personas con necesidades y expectativas lingüísticas o culturales específicas. Las personas con conocimientos limitados de inglés se enfrentan a obstáculos adicionales para recibir atención personalizada y navegar por el sistema,

al igual que las personas con discapacidad.

- Falta de instalaciones, políticas y mano de obra culturalmente apropiadas. Las personas marginadas tienen menos probabilidades de buscar atención debido a la desconfianza, el trauma y los problemas relacionados. Para aquellos que buscan atención, la falta de proveedores culturalmente competentes puede hacer que la atención sea menos efectiva y más traumática.
- Falta de diversidad en la fuerza laboral (p. ej., proveedores trans o amigables con las personas trans y proveedores de salud mental de color con experiencia vivida de estrés relacionado con la discriminación).
- Transporte. Las personas en comunidades rurales, las personas de color, las personas en situación de pobreza, las personas con discapacidades y las personas con barreras lingüísticas tienen más probabilidades de depender del transporte público y de vivir en áreas con un servicio de transporte deficiente, menos destinos y poca conectividad. Estas cargas aumentan los costos y el estrés personal al mismo tiempo que limitan el acceso a una vivienda de calidad, alimentos saludables y actividad física.

Prevención del Suicidio

Tasa de suicidio por cada 100 000 residentes del Condado Lincoln por edad, 2015-2018.



Fuente: Panel de Muertes Violentas de Oregon, 2015-2018.

El suicidio está influenciado por una amplia variedad de factores, que pueden incluir la salud y las enfermedades físicas, los trastornos mentales y del comportamiento, el aislamiento social, el nivel socioeconómico y/o el acceso a la atención médica y el asesoramiento, así como las relaciones personales, el duelo y otros eventos de la vida. Muchos de estos factores se vieron exacerbados por el COVID-19, especialmente para las personas que ya vivían con problemas como la depresión y la ansiedad.

Entre 2015 y 2018, el Condado Lincoln tuvo la tasa de suicidios más alta de la región de los tres condados entre las edades de 10 a 24 años,

45 a 64 y 65+, así como su tasa de suicidio más alta en general. En 2019, el Condado Lincoln también tuvo el porcentaje más alto de la región de estudiantes de octavo y 11° grado que consideraron suicidarse, y su porcentaje más alto de estudiantes de octavo grado que informaron un intento de suicidio.³

La Autoridad de Salud de Oregon señala que "el fácil acceso a las armas puede aumentar el riesgo de intentos de suicidio y muertes". Entre los estudiantes de octavo y 11° grado encuestados sobre la disponibilidad de armas de fuego, aproximadamente un tercio dijo que podría obtener una en menos de un día, mientras que un tercio podría obtener un arma cargada en menos de 10 minutos.⁴



Trastorno por uso de sustancias

Oregon tiene una de las tasas más altas de uso indebido y abuso de medicamentos recetados e ilícitos del país. Las sobredosis de drogas son una de las principales causas de lesiones y muerte. En promedio, cinco habitantes de Oregon mueren cada semana por sobredosis de opioides, a menudo en combinación con otras drogas.⁵

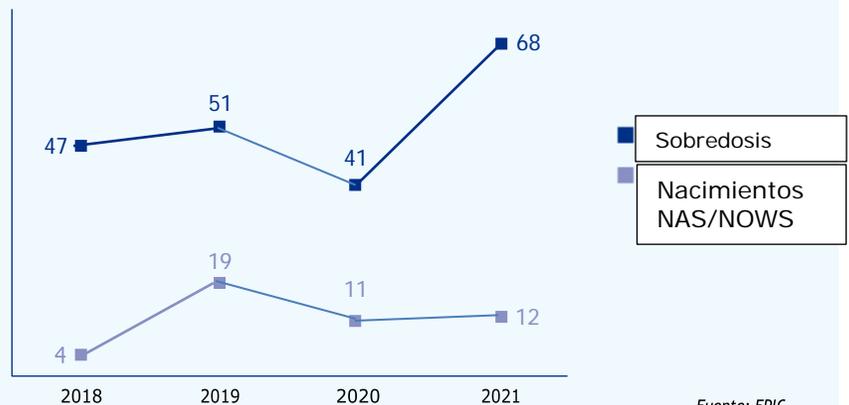
SUD afecta a los estudiantes en toda la región, y los estudiantes mayores generalmente informan más uso de sustancias ilícitas que los estudiantes más jóvenes.

En 2019, los estudiantes de octavo grado del condado de Lincoln tenían la tasa más alta

alta de consumo de sustancias de la región como alcohol (13,2 %), marihuana (9,4 %) y medicamentos recetados (5,5 %). Aunque estas tasas fueron aproximadamente el doble para los estudiantes de 11.º grado, el uso de sustancias fue más bajo que el del condado de Linn para todas las categorías, excepto para los medicamentos recetados.

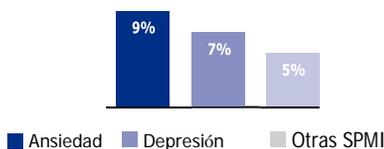
En el mismo año, el condado de Lincoln tuvo la tasa más alta de fumadores de cigarrillos reportados para estudiantes de octavo grado (2,8%) y la segunda tasa más alta para estudiantes de 11.º grado. Curiosamente, el condado también tuvo las tasas más bajas de uso de cigarrillos electrónicos de la región por parte de estudiantes de octavo y undécimo grado.

Encuentros con sobredosis de drogas y nacimientos con síndrome de abstinencia neonatal (NAS)/síndrome de abstinencia de opioides neonatal (NOWS) en SPCH, 2018–2021.



Ansiedad y Depresión

Miembros de IHN-CCO del Condado Lincoln con enfermedades mentales graves y persistentes (SPMI), 2021.



Fuente: Organización de Atención coordinada de la Red Intercomunitaria de Salud, 2021.

Oregon tiene una alta prevalencia de trastornos de salud mental y un bajo acceso a la atención de salud mental. En 2020, el estado ocupó el último lugar en la nación en salud mental. La depresión diagnosticada en la región de los tres condados es ligeramente más alta que el promedio estatal (27% versus 25%, respectivamente).

Los datos de los miembros de la IHN-CCO sobre enfermedades mentales graves y persistentes (ver gráfico a la izquierda) probablemente representan pacientes con enfermedades más graves,

a diferencia de la tasa diagnosticada y depresión (28%).

Los datos de la IHN-CCO sobre enfermedades mentales graves y persistentes (ver gráfico a la izquierda) probablemente representan pacientes con enfermedades más graves, a diferencia de la carga total de enfermedades de la región, especialmente entre las personas marginadas y estigmatizadas.

Es probable que aumente la necesidad de recursos de salud mental culturalmente receptivos e informados sobre el trauma a medida que los niños, adultos y proveedores de atención se enfrentan a los efectos a largo plazo de la COVID, incluido el aumento de la depresión, el duelo, la ansiedad, el aislamiento, el SUD, las tendencias suicidas, el racismo y los conflictos sociales.



Inseguridad Alimentaria

Uso de SNAP por datos demográficos del hogar, Condado Lincoln y Oregon, 2020

	LINCOLN	OREGON
Hogares SNAP	20.6%	15.0%
Con niños menores de 18	29.5%	40.8%
Con una o más personas con discapacidad	58.5%	49.9%

Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, Tabla S2201, 2020

Uso de los beneficios del programa de WIC, 2021.

	LINCOLN	OREGON
Participantes WIC	1,493	110,890
Familias en WIC	856	64,450
Mujeres embarazadas en WIC	41%	27%

Fuente: Autoridad de Salud de Oregon, hojas de datos de WIC, 2021.

El acceso a alimentos saludables y asequibles es un indicador importante del estado de salud. Los datos recientes del Condado Linn estiman una tasa de inseguridad alimentaria del 23%.

La capacidad de comprar en las tiendas de comestibles depende de la proximidad, así como de los ingresos del hogar y del costo de vida general. El costo creciente de los alimentos, el gas, la vivienda y otras necesidades básicas, junto con los problemas continuos de la cadena de suministro, limita el acceso a alimentos saludables, especialmente para las personas en las zonas rurales.

En los tres condados, es más probable que las personas vivan cerca de un vendedor de tabaco que de una tienda de comestibles (consulte la tabla en la página 3). En el Condado Lincoln, el 48 % de las personas vivían a menos de media milla de un vendedor de tabaco; solo el 38% vivía a la misma distancia de una tienda de comestibles.

El Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) proporciona alimentos saludables a mujeres embarazadas, lactantes, bebés y niños para promover un desarrollo infantil óptimo. El Programa de Asistente de Nutrición Suplementaria (SNAP) brinda acceso a alimentos saludables para familias de bajos ingresos.

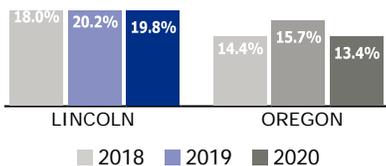
La tasa de utilización del condado de Lincoln para estos programas es más alta que la de Oregon en su conjunto, particularmente para los hogares que incluyen a una persona con discapacidad (consulte el gráfico a la izquierda)

A medida que los incendios forestales, las olas de calor, la sequía y otros efectos ambientales del cambio climático se vuelven más severos, los profesionales de la salud pública están cada vez más preocupados por los impactos en la distribución, el acceso y el costo de los alimentos.



Cuidado de niños abuso/negligencia

Tasas de abuso infantil en el Condado Lincoln y Oregon, 2018–2020.



Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, Tabla S2701, 2020

El abuso infantil es una forma importante de experiencia infantil adversa. En 2020, la región de los tres condados tuvo 5553 informes de abuso, el 54 % de los cuales fueron remitidos a los Servicios de Protección Infantil. En 2019 y 2020, el Condado Lincoln representó aproximadamente el 20 % de los informes, más que Benton, Linn y Oregon. Los principales factores de estrés familiar en el abuso infantil son el uso de sustancias, la violencia doméstica y la participación de los padres en la aplicación de la ley. Se desconocen las tasas de abuso y negligencia durante COVID, pero se espera que los casos sean más altos que en años

anteriores y haber recibido menos intervenciones de los servicios sociales y de protección.

Las *Clasificaciones de Salud del Condado de 2022, informan que el Condado Lincoln tiene solo dos centros de cuidado infantil por cada 1,000 niños menores de 5 años.* El acceso a una atención segura, asequible y de calidad es un factor importante en la salud y el desarrollo infantil, así como en el acceso a la atención médica de otros miembros de la familia, educación y oportunidades de empleo.



Violencia Doméstica

La violencia doméstica implica el uso de violencia, amenazas, intimidación o abuso emocional contra un miembro de la familia o pareja íntima. Aunque puede afectar a personas de cualquier edad, raza/etnia, antecedentes o identidad de género, las mujeres — especialmente las mujeres trans — experimentan violencia doméstica en tasas más altas que la población general.

Tanto la crisis de Vivienda como el COVID han complicado o limitado la capacidad de los sobrevivientes de violencia — incluyendo a los niños — para encontrar una vivienda segura o refugio.⁶ El Condado Lincoln County tuvo 52 arrestos que fueron reportados por violencia doméstica en 2021.⁷ Sin embargo, los incidentes de violencia doméstica a menudo no se denuncian.⁸



Costos de Vivienda y Falta de Vivienda

Personas sin hogar que experimentan falta de Vivienda crónica, 2019.

	LINCOLN	OREGON
Sin vivienda crónica	35%	31%
Veteranos sin Vivienda crónica	67%	43%

Personas sin Vivienda por raza/etnia, 2019.

	LINCOLN	OREGON
Asiático	0%	4%
Negro/Afroamericano	1%	2%
Nativo Americano	7%	1%
Nativo de Hawái/ Isleño Pacífico	0%	0.4%
Dos o más razas	7%	5%
Blanco	85%	85%

Fuente para ambas tablas: Servicios Comunitarios y de Vivienda de Oregon, Recuento de personas sin hogar en un punto en el tiempo, 2019.

Tener un problema grave de vivienda se define como hacinamiento, altos costos de vivienda, falta de instalaciones de cocina y/o falta de instalaciones de plomería.

Entre 2014 y 2018, el 14 % de los hogares del Condado Lincoln se vieron afectados por problemas graves de vivienda.

Los estudios indican que los miembros del Plan de Salud de Oregon tienen menos probabilidades de ser dueños de sus propias casas y más probabilidades de quedarse sin vivienda que la población general.

Según el conteo de un punto en el tiempo de 2019 realizado por los Servicios Comunitarios y de Vivienda de Oregon, el Condado Lincoln tenía aproximadamente 260 residentes sin vivienda. (Los Condados Benton

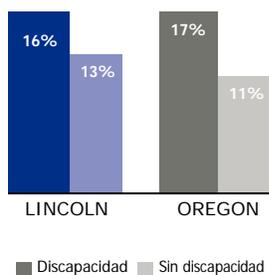
y Linn, tenían 270 y 331, respectivamente, durante el mismo período

El Condado Lincoln también tuvo el porcentaje más alto de veteranos sin vivienda que experimentan falta de vivienda crónica. Además, tenía tasas más altas de personas sin hogar que el estado de Oregon para los residentes que se identificaban como nativos americanos (ver el gráfico a la izquierda)



Pobreza

Pobreza por estado de discapacidad en el Condado Lincoln y Oregon, 2020.



Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, Tabla C18130, 2020

La pobreza afecta el acceso a la atención médica, el cuidado de los niños, la vivienda de calidad, el transporte, la alimentación saludable, la educación y la mayoría de los demás determinantes sociales de la salud. También puede ser una causa e intensificar problemas de salud mental y conductual que van desde depresión y ansiedad hasta violencia doméstica y SUD.

Datos breves del Censo de los Estados Unidos, enumera el nivel de pobreza general del Condado Lincoln en 14,4 % a partir de 2021. A nivel de ciudad, la tasa de pobreza de Lincoln City de 15,3 % es ligeramente mejor que la tasa de Newport de 16,6 %.

El Condado Lincoln tiene la tasa de pobreza más alta de la región para niños y jóvenes, de 0 a 17 años, y para adultos de 35 a 64 años.

El condado también tiene la tasa de pobreza más alta de la región para personas con discapacidades (18 %), lo que es especialmente significativo dado el envejecimiento de la población y los

efectos esperados a largo plazo en la salud de la pandemia de COVID-19 (consulte el gráfico a la izquierda).

En la región de los tres condados, las personas que se identificaban como blancas tenían menos probabilidades de vivir en la pobreza en comparación con las personas de otras razas y etnias. El Condado Lincoln tiene las tasas de pobreza más altas de la región para los residentes que se identifican como asiáticos (43 %). También tiene los ingresos medios más bajos de la región para las personas que se identifican como indios americanos/nativos de Alaska (\$30,000), hispanos/latinos (\$49,300) y blancos (\$48,400).

De manera más general, la pobreza multigeneracional es común en el Condado Lincoln, especialmente en las áreas rurales. Las familias que han estado estresadas por la pobreza durante generaciones suelen tener tasas más altas de problemas de salud conductual, incluidos los SUDs.⁹



Atención cultural y lingüísticamente apropiada

Aunque figura como una prioridad individual, este es un componente esencial de cualquier otra prioridad. Es necesario no solo brindar atención respetuosa, acogedora, médicamente adecuada y con información sobre traumas a todos los que la buscan, sino también generar confianza y colaboración con los líderes comunitarios y las organizaciones que atienden a las personas marginadas y estigmatizadas, muchas de las cuales actualmente no están dispuestas a buscar o recomendar atención de SHS. (Como señaló un informante, el uso correcto de los pronombres significa poco si las instalaciones, las políticas y los procedimientos reflejan una concepción binaria del género).

Una parte central de generar confianza es reconocer y superar la exclusión y/o explotación histórica y actual de socios culturalmente específicos y las fallas repetidas y continuas de las instituciones regionales para reconocer el trauma y mejorar la competencia cultural.

Estos esfuerzos deben incluir, brindar ayuda con la navegación culturalmente receptiva, la defensa del paciente y la coordinación de la atención y, cuando sea posible, reducir las barreras y los puntos de fricción que surgen cuando los pacientes necesitan moverse entre agencias y proveedores.

Impactos de COVID-19

Tasas de mortalidad por COVID-19, Marzo 2020 – Marzo 2022.

	MUERTES	POBLACIÓN	MUERTES /100,000
Linn	274	128,610	213
Benton	75	95,184	79
Lincoln	88	50,395	175

Fuente: OPERA, 2020-2022.

La pandemia de COVID-19 ha cobrado más de 7568 vidas en Oregon, incluidas 437 vidas en la región de los tres condados. La pandemia ha tenido efectos de gran alcance en la capacidad, los recursos y la fuerza laboral de la atención médica regional, lo que ha resultado en tiempos de espera más largos, atención pospuesta y problemas de acceso relacionados. Los problemas relacionados con la cadena de suministro y la escasez de mano de obra también han afectado los programas de alimentos complementarios y otros servicios sociales.

Además, el mayor número de víctimas de la pandemia en las personas mayores y de las comunidades de bajos ingresos, afectó desproporcionadamente a las poblaciones no blancas.

Casi todas las comunidades no blancas tuvieron tasas de casos más altos de lo esperado, mientras que los casos en las poblaciones blancas permanecieron por debajo de la tasa esperada dada su parte de la población.

Junto con la amenaza de futuras variantes, los efectos potenciales incluyen los impactos en la salud aún desconocidos de “COVID Largo”; el retraso en el diagnóstico de cáncer y otras enfermedades; los efectos del aislamiento, el trauma y el duelo, especialmente en niños y jóvenes; mayor desconfianza hacia las autoridades; y un fuerte aumento de SUD, discapacidad y tendencias suicidas durante la próxima década.

Services Provided at Samaritan North Lincoln Hospital in 2021

Los siguientes indicadores demuestran la amplitud y el tipo de servicios que SNLH ha brindado durante los últimos cuatro años. Los servicios quirúrgicos especializados en SNLH incluyen cardiología, cáncer, ginecología, obstetricia, ortopedia y urología. ginecología, pediatría y atención de urgencia/ambulatoria.

VISITAS PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS

870

CIRUGÍAS

1,480

VISITAS DE EMERGENCIA

11,547

ENTREGAS

119

IMAGEN

29,144

VISITAS A LA CLÍNICA

41,322

Interés Comunitario

SNLH tiene asociaciones sólidas con organizaciones y agencias en el norte del Condado Lincoln y en toda la región. Para garantizar diversas respuestas a la CHNA, un consultor trabajó con el Comité Regional de Evaluación de la Salud para distribuir encuestas, realizar entrevistas con informantes clave y grupos de enfoque, y facilitar sesiones de escucha. Como resultado, se recibieron aportes de diversos grupos raciales/étnicos, miembros de la comunidad LGBTQIA2S+, veteranos, personas que no hablan inglés y otras poblaciones marginadas.

A pesar de llegar a jóvenes de 18 años y menores, solo unos pocos respondieron la encuesta.

La CHNA será revisada y aprobada por Coast to Cascades Community Wellness Network, un consorcio de líderes, ejecutivos y funcionarios electos de tres condados que trabaja con coaliciones locales para identificar y abordar problemas de salud regionales. Los miembros representan salud pública, cuidados primarios, educación, servicios sociales, cuidado mental/conductual, cuidado dental, proveedores de Medicaid y agencias de acción comunitaria.

Impacto Comunitario

La CHNA ofrece una valiosa oportunidad para que SNLH trabaje directamente con la comunidad, para abordar los problemas de salud y las desigualdades en el norte del Condado Lincoln.

SNLH brindó servicios y apoyo para abordar las necesidades de salud priorizadas en la CHNA 2020-2023, incluida la salud mental/conductual, la prevención y el tratamiento del uso de sustancias, vivienda/falta de vivienda, acceso a atención médica y dental, pobreza, inseguridad alimentaria, enfermedades crónicas, obesidad, abuso/negligencia infantil, transporte y diversidad, equidad e inclusión.

SNLH ofreció educación presencial y virtual a través de ferias de salud, talleres y clases. Los temas incluyeron: *Experiencias Adversas en la infancia*, *Comprensión del Estigma por*

Trastorno por uso de sustancias, *sesgo implícito* y *Abordar la falta de Vivienda*.

Durante la pandemia, SNLH fue el primero en responder a muchas necesidades médicas, mentales/conductuales, dentales y sociales. Además de atender a miles de pacientes con COVID, SLCH continuó brindando atención de emergencia, servicios de parto y cirugía urgentes.

SNLH proporcionó \$150,000 a seis agencias locales a través de fondos de responsabilidad social, así como \$109,000 en fondos adicionales, alimentos, ropa y otros recursos para apoyar a las comunidades durante el COVID y los incendios forestales de 2021. SNLH también ofreció transporte, telesalud y visitas domiciliarias a más de 1,500 personas en el sur del Condado Lincoln.

Estado General de la Salud

En las *Clasificaciones de Salud del Condado de 2022*, El Condado Lincoln ocupó el puesto 27 de 35 condados para resultados de salud y 33 de 35 para factores de salud — una disminución con respecto a las clasificaciones de 2019.

Claramente, existen más oportunidades para colaborar en la salud comunitaria. Según la encuesta de CHNA,

los grupos de enfoque, las entrevistas con informantes clave, las sesiones de escucha y los datos secundarios, cada comunidad en el este del Condado Linn tiene muchos atributos positivos. Desde la construcción de viviendas asequibles hasta la provisión de tratamiento SUD y otras necesidades de salud conductual, la región continúa prosperando a través de colaboraciones y asociaciones.

Promover la Salud

El Condado Lincoln es parte de una región de tres condados que comparten una larga historia de colaboración, coordinación y asociaciones para promover la salud.

- SNLH, SPCH y SHS trabajan juntos para mejorar la salud de la comunidad del Condado Lincoln, brindando excelente atención médica y apoyando a programas sociales.
- El Programa de Educación y Prevención del Tabaco del Condado Lincoln tiene como objetivo reducir las enfermedades y muertes relacionadas con el tabaco. Otros programas de prevención y enfermedades crónicas basados en la población en la región también trabajan para reducir la aparición y la incidencia de enfermedades crónicas y ayudar a los miembros de la comunidad a tomar el control de su salud.
- Oregon Coast Community College es un recurso comunitario valioso para el Condado Lincoln, que brinda programas de capacitación y educación que abordan el cuidado de la salud, la salud oral y los trabajadores de la salud comunitarios.
- Los Servicios Humanos y de Salud del Condado Lincoln promueven la salud a través de sus diversas divisiones, que incluyen servicios de prevención de embarazos, salud mental/conductual, alcohol y drogas.
- Centros de salud calificados federalmente, centros de salud escolares y las clínicas rurales ofrecen servicios para promover la salud en todo el condado.
- El Condado Lincoln alberga una variedad de organizaciones y agencias comunitarias que ofrecen servicios para promover la salud a todos los miembros de la comunidad. Esto incluye bancos de alimentos, refugios, iglesias, sinagogas, jardines comunitarios, mercados de agricultores, centros de cuidado infantil, instalaciones de vivienda asistida, proveedores dentales, proveedores de medicina alternativa y eventos comunitarios y recreativos que también promueven la salud.

Red de Apoyo Social

El Condado Lincoln tiene una sólida red de apoyos y oportunidades sociales.

- El compromiso del Condado Lincoln con la salud y el bienestar de los niños y jóvenes incluye un enfoque en la estabilidad familiar, preparación para el jardín de infantes, servicios equitativos y coordinación de servicios.
- Varias organizaciones brindan nutrición, estilos de vida saludables y apoyo social para jóvenes. El Club Boys & Girls, ofrece actividades después de la escuela para jóvenes de escuela primaria y secundaria y se ha expandido para incluir a jóvenes en edad de escuela secundaria. El club también ofrece cuidado infantil a bajo costo para las familias que cumplen con los requisitos de elegibilidad.
- El Club Comunitario del Condado Lincoln es una confederación que trabaja para abordar los indicadores de salud identificados y las prioridades para mejorar la salud de la comunidad.
- La agencia de acción comunitaria regional Community Services Consortium sirve a los miembros más vulnerables de la comunidad.
- A través del Consejo de Gobiernos de Oregon Cascades West, el transporte está disponible para miembros de la comunidad de bajos ingresos para citas médicas, dentales y de salud mental/conductual.

Los voluntarios cuidadores brindan transporte a supermercados y citas no médicas para personas mayores, de bajos ingresos y con discapacidades.

- A través de sus asociaciones, el Condado Lincoln abrirá un centro residencial de tratamiento de drogas y alcohol con 16 camas en 2023. El centro estará abierto para cualquier persona que necesite tratamiento, con prioridad para las personas que viven en el Condado Lincoln.
- El Condado Lincoln está trabajando actualmente en un plan integral para ayudar a las poblaciones sin hogar en la comunidad. El liderazgo de la comunidad ha identificado una necesidad de refugios de emergencia, viviendas de transición y viviendas asequibles permanentes.
- La comunidad también ha apoyado el programa de vivienda Project Turnkey, que proporciona viviendas de apoyo y de transición a las poblaciones más vulnerables de la comunidad.

Sin enumerar todas las organizaciones y proyectos que apoyan la salud en el Condado Lincoln, estos ejemplos demuestran la amplia gama de servicios y apoyos disponibles para la comunidad.

Referencias

- 1 Organización Mundial de la Salud. (2022). Determinantes Sociales de la Salud. www.who.int/health-topics/social-determinants-of-health.
- 2 Universidad de Wisconsin y Fundación Robert Wood Johnson. (2022). Clasificaciones y Hojas de Ruta de Salud del Condado: Lincoln, Oregon. www.countyhealthrankings.org/app/oregon/2022/rankings/lincoln/county/outcomes/overall/snapshot
- 3 Oregon.gov. (2022). Panel de datos del Sistema de notificación de muertes violentas de Oregon (ORVDRS) Datos de suicidio 2015-2018. <https://www.oregon.gov/oha/PH/DiseasesConditions/InjuryFatalityData/Pages/nvdrs.aspx>
- 4 Autoridad de Salud de Oregon. (2021). *Informe anual de Plan de Intervención y Prevención del suicidio juvenil, 2021*. https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/1e8874_2021.pdf?utm_medium=email&utm_source=govdelivery
- 5 Autoridad de Salud de Oregon. (n.d.). *Reducción de la sobredosis y el uso indebido de opioides: Crisis de opioides en Oregon*. <https://www.oregon.gov/oha/PH/PreventionWellness/SubstanceUse/Opioids/Pages/index.aspx>
- 6 Giardinelli, C. (2022, Septiembre 28). “La crisis de vivienda afecta a quienes huyen de la violencia doméstica en Oregon.” KATU Portland. <https://www.msn.com/en-us/news/crime/housing-crisis-affects-those-fleeing-domestic-violence-in-oregon/ar-AA12kngi>
- 7 Reporte Uniforme de Delitos del Estado de Oregon. (2022). *Informe anual del Estado de Oregon sobre violencia doméstica 2021*. <https://www.oregon.gov/osp/Docs/2021%20Annual%20Domestic%20Violence%20Report.pdf>
- 8 Vanardo, D. (2019, Octubre 24). “El informe dice, la mayoría de los incidentes de violencia doméstica aún no se denuncian.” Centro Annenburg de Periodismo de Salud de la USC. <https://centerforhealthjournalism.org/fellowships/projects/most-domestic-violence-incidents-still-unreported-report-says>
- 9 Academia Americana de Pediatría. (n.d.). *ACE y estrés tóxico*. <https://www.aap.org/en-us/advocacy-and-policy/aap-health-initiatives/resilience/Pages/ACEs-and-Toxic-Stress.aspx>



www.samhealth.org